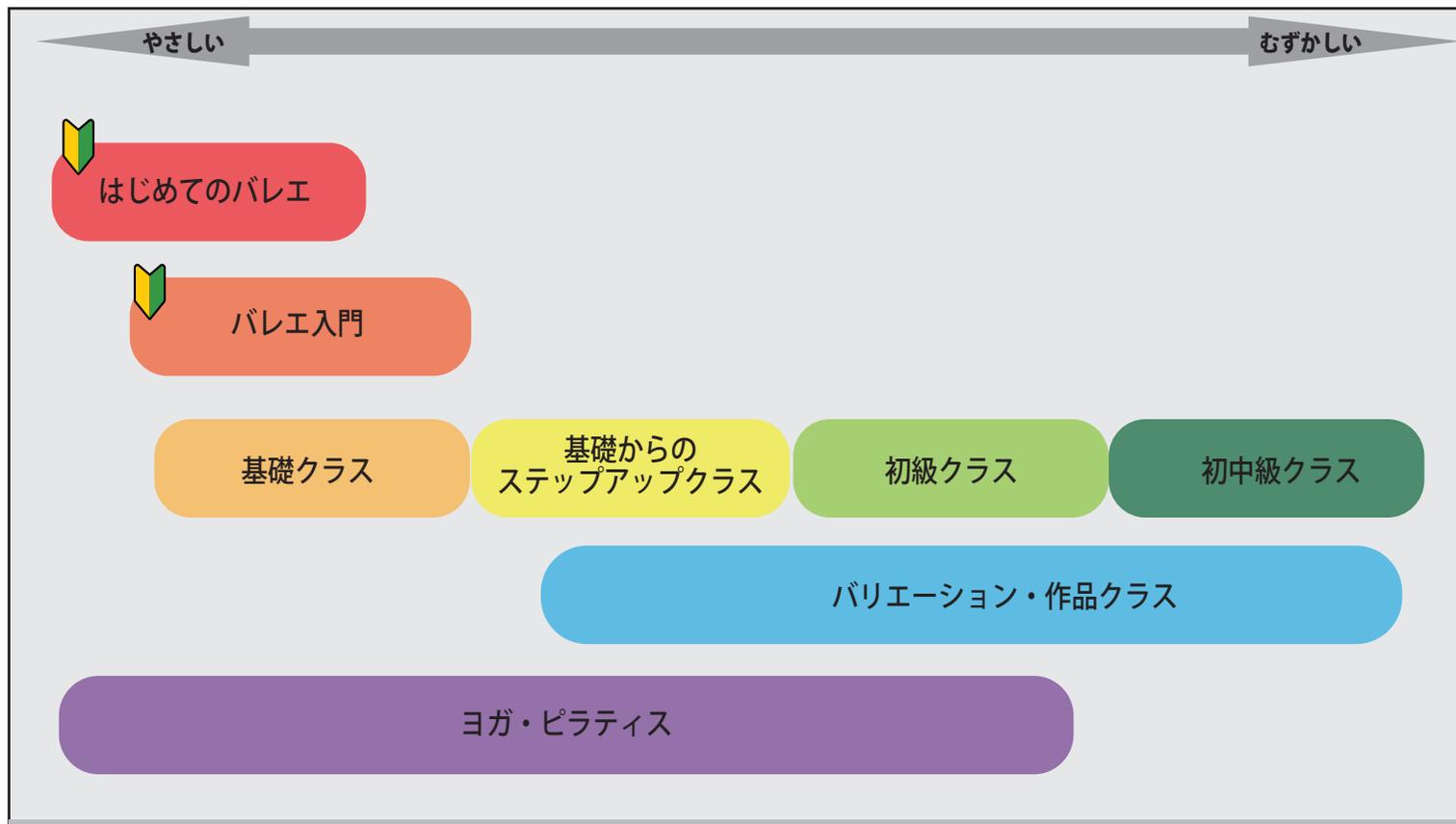


# クラス早見表



経験年数等はあくまでも目安となります。ご不明な点はスタッフまでお気軽にお尋ねくださいませ。



## はじめてのバレエ

大人からでもバレエを始められます♪ストレッチからバレエの基本を指導します。



## バレエ入門

バレエ初心者～1年程度の経験の浅い方向けのクラスです。ストレッチからセンターまで、基礎からゆっくり丁寧にレッスンを進めていきます。基礎を大切に、まずは踊ることの楽しさを一緒に体感しましょう。

## 基礎クラス

バレエ歴1年程度、または基本からおさらいしたい方。基礎を中心に丁寧に指導していきます。

## 基礎からのステップアップクラス

バレエ歴1年以上程度。バーで基礎をしっかり学び、シンプルな振りで踊り慣れることを目指します。センターで踊る楽しさを味わってみたい方のステップアップクラス。初級へのレベルアップを目指す方には最適なクラス。

## 初級クラス

バレエ経験2年程度～を目安に。基礎からレベルアップを目指します

## 初中級クラス

バレエ歴3～4年以上程度の方。初級からのステップアップ。レベルに合わせて、複雑なアンシェヌマンにも挑戦していきます。

## バリエーション 作品クラス

アップ込みのバリエーションクラスです。一定期間(1か月～)を通じて、様々なバリエーションを踊ります。  
※ バレエシューズでも、トゥシューズでもご受講頂けます。