

… スタジオでのレッスン（予約制、レッスン日の 7 日前 22：00～予約受付開始、定員 18 名）

… レンタル・プライベート予約は 15 分単位のご予約制です

CP

75 分「入門基礎クラス」
75 分「はじめてのバレエ」 ¥1500

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	Marty Ballet Dancers 10:00～12:00 吉田むつき			Marty Ballet Dancers 10:00～12:00 吉田むつき	Marty Ballet Dancers 10:00～12:00 竹内大祐	初級 10:00～11:30 北浦璃大	レベルフリー 10:00～11:30 前原愛里佳
11:00		ジャイロキネシス & バレエ入門 11:00～12:30 菊山愛里	トレーニング基礎 11:00～12:30 田野倉理沙			アダジオ 30 分 北浦璃大	ポワント 30 分 前原愛理佳
12:00	初級 12:10～13:40 吉田むつき	12:55～13:25 ジャイロキネシス 30 分	レベルフリー 12:40～14:10 田野倉理沙	初級 12:10～13:40 吉田むつき	基礎～初級 12:05～13:35 関理沙子	入門～基礎 12:15～13:45 北浦璃大	バレエストレッチ & トレーニング 前原愛里佳
13:00	ガラリハ・PV①	基礎～初級 13:30～15:00 菊山愛里	ポワント 30 分 田野倉理沙	ポワント 30 分 吉田むつき	ポワント 30 分 関理沙子	アダジオ 30 分① 北浦璃大	CP はじめてのバレエ 12:50～14:05 75 分 前原愛里佳
14:00	CP 入門 14:15～15:30 75 分 野崎沙帆	ポワント 30 分 菊山愛里	レンタル予約可③	CP プライベート予約可②	CP 入門～基礎 14:15～15:30 75 分 関理沙子	アダジオ 30 分② 北浦璃大	基礎 14:15～15:45 小笠原征諭
15:00	プレバレエ 15:35～16:25	プライベート予約可②	プレバレエ 15:45～16:35	CP 入門～基礎 15:00～16:15 75 分 黒田悠介	プレポワント 30 分 関理沙子	レンタル予約可②	ポワント 30 分 小笠原征諭
16:00	ジュニアバレエ I 16:30～18:00	レンタル予約可③	ジュニアバレエ I 16:40～18:10	プレポワント 30 分 黒田悠介	プレバレエ 16:10～17:00	スクール 選抜コース 15:30～21:30	初級 16:30～18:00 小笠原征諭
17:00	CP 入門～基礎 17:00～18:15 75 分 田野倉理沙	ジュニアバレエ I 16:40～18:10	ジュニアバレエ I 16:40～18:10	プライベート予約可①	ジュニアバレエ I・II A 17:00～18:30		18:05～19:05 パドゥー 60 分 <定員 6 名>
18:00	ジュニア バリエーション	ジュニアバレエ I 16:40～18:10	ジュニア バリエーション	CP 入門 17:40～18:55 75 分 前原愛里佳	ジュニアバレエ I・II A 17:00～18:30		
19:00	ジュニアポワント	ジュニアバレエ I 16:40～18:10	ジュニア バリエーション		ジュニアバレエ I・II A 17:00～18:30		
20:00	基礎 19:05～20:35 鍋嶋聡子	基礎～初級 19:00～20:30 田野倉理沙	基礎～初級 18:45～20:15 吉田むつき	基礎～初級 19:00～20:30 前原愛里佳	ジュニアバレエ I・II A 17:00～18:30		
21:00	ポワント 30 分 鍋嶋聡子	ポワント 30 分 田野倉理沙	ポワント 30 分 吉田むつき	ポワント 30 分 前原愛理佳	ジュニアバレエ II B・III 19:30～21:00		
22:00	ガラリハ	プライベート予約可①	プライベート予約可②	プライベート予約可②	ジュニアバリエーション		



マークがついているクラスはバレエ未経験でも
ご受講頂けるクラスです。