

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、A定員16名・B定員9名)

| | A 月 B | | A 火 B | | A 水 B | | A 木 B | | A 金 B | | A 土 B | | A 日 B | |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|---|---------------------------------------|---|----------------------------------|--|---|---|-----------------------------------|---|
| 10:00 | ★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★ | | | | | | | | | | | | 英語プレバレエ I 10:00～10:50 石川ひなの | |
| 11:00 | 初級 11:00～12:30 辻久美子 | 基礎 11:15～12:45 寺地安奈 | 初級 11:00～12:30 清水遥香 | ポワント基礎 11:00～12:30 辻久美子 | ロシアメソッド 基礎 11:00～12:30 角山明日香 | | ロシアメソッド 初級 11:00～12:30 角山明日香 | じっくり基礎 11:15～12:45 石川ひなの | 基礎 11:00～12:30 辻久美子 | 75分 CP フランス式 フロアバレエ 11:00～12:15 水本華絵 | 初級 11:00～12:30 清水遥香 | 基礎 11:00～12:30 若生加世子 | 初級 11:00～12:30 瀬越界斗 | 英語プレバレエ 11:00～11:50 石川ひなの |
| 12:00 | バリエーション プライベート予約可② | プレポワント プライベート予約可① | レパートリー ★海賊より花園 | | | ★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 11:30-15:00 | ポワント プライベート予約可② | | ポワント基礎 | バレエのための ピラティス CP | レパートリー ★海賊より花園 | | アダジオ プライベート予約可② | 英語プレバレエ 12:00～12:50 石川ひなの |
| 13:00 | | | じっくり基礎 13:15～14:45 清水遥香 | 基礎 12:45～14:15 辻久美子 | ロシアメソッド 初中級 13:00～14:30 角山明日香 | | 基礎 13:30～15:00 寺地安奈 | 入門 13:30～14:45 石川ひなの | 初級 13:15～14:45 辻久美子 | 入門・基礎 13:00～14:30 水本華絵 CP | プレバレエ II 13:10～14:00 石川ひなの | レベルフリー 13:30～15:00 柳井美紗子 | ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの | ★2・4週目のみ 1・3週は 特別講師 レベルフリー 14:00～15:30 真鍋明香里 |
| 14:00 | 基礎 13:45～15:15 依田久美子 | 75分 CP 入門 14:00～15:15 寺地安奈 | ポワント | プレポワント | バリエーション | | | | | | ジュニア I 14:15～15:30 寺地安奈 | バリエーション | | 14:15～14:30 合同作品リハ |
| 15:00 | ポワント | プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈 | プライベート予約可② | プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈 | ロシアメソッド 基礎 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム | 英語プレバレエ 15:30～16:20 石川ひなの | プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈 | レベルフリー 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム | 基礎 16:00～17:30 清水遥香 | プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈 | ジュニア II・III 16:00～17:30 寺地安奈 | ロシアメソッド 基礎 16:00～17:30 クズミッチ・アルチョム | ポワント 15:15～16:30 山本聖奈 | 75分 CP 入門・基礎 15:15～16:30 山本聖奈 |
| 16:00 | レベルフリー 16:00～17:30 依田久美子 | ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈 | レベルフリー 16:30～18:00 真鍋明香里 | ジュニア I 16:30～17:45 寺地安奈 | ポワント | ジュニア I 16:30～17:45 石川ひなの | ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈 | アダジオ | ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈 | ジュニア I・II 16:20～17:50 寺地安奈 | ジュニア II ポワント・Va | ジュニア II ポワント・Va | 初級 16:30～18:00 加地暢文 | バリエーション 17:00～18:30 山本聖奈 |
| 17:00 | | ジュニア II ポワント・Va | ポワント プライベート予約可② | ジュニア II 17:45～19:15 寺地安奈 | プライベート予約可③ | 17:45～18:00 合同作品リハ | ジュニア II ポワント・Va | | ジュニア II ポワント・Va | ジュニア II ポワント・Va | ジュニア II ポワント・Va | ジュニア II ポワント・Va | ポワント プライベート予約可② | |
| 18:00 | 基礎 19:00～20:30 小笠原征論 | 基礎 19:15～20:45 森本亮介 | 初級 19:30～21:00 真鍋明香里 | ポワント基礎 20:00～21:30 寺地安奈 | 初級 19:00～20:30 佐藤史哉 | 基礎強化クラス 19:30～21:00 石川ひなの | ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈 | 基礎 19:15～20:45 中村文哉 | レベルフリー 19:45～21:15 真鍋明香里 | 基礎強化 20:00～21:30 森本亮介 | ロシアメソッド 初級 18:15～19:45 クズミッチ アルチョム | じっくり基礎 18:15～19:45 田淵玲央奈 | ポワント プライベート予約可② | |
| 19:00 | | | ジュニア II ポワント・Va | ジュニア II ポワント・Va | | ★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 19:00-19:30 | | | | ★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 18:15-19:30 | 75分 CP ストレッチ & ワーク 18:30～19:45 清水遥香 | パドドゥ入門 19:50～20:50 田淵玲央奈 | | |
| 20:00 | アダジオ 60分 20:35～21:35 | アダジオ プライベート予約可② | ポワント プライベート予約可② | ポワント基礎 20:00～21:30 寺地安奈 | アダジオ プライベート予約可④ | アダジオ プライベート予約可② | ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈 | アダジオ プライベート予約可④ | ポワント プライベート予約可② | アダジオ | | | | |
| 21:00 | | | プライベート予約可② | プライベート予約可② | プライベート予約可④ | プライベート予約可② | プライベート予約可② | プライベート予約可④ | プライベート予約可② | アダジオ | | | | |
| 22:00 | | | プライベート予約可② | プライベート予約可② | プライベート予約可④ | プライベート予約可② | プライベート予約可② | プライベート予約可④ | プライベート予約可② | | | | | |

スタジオレンタル・プライベートレッスン
15分単位でご予約可能です。

【注意事項】
ポワント入門75分・ポワント基礎90分・ポワント初級90分は、
レッスン内でアップとポワントレッスンをを行います。

バレエ未経験でもご受講頂けるクラスです。
75分クラスは、キャンペーン中!!