

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、A定員16名・B定員9名)

	A	月	B	A	火	B	A	水	B	A	木	B	A	金	B	A	土	B	A	日	B	
10:00	★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★																					
11:00	初級 11:00～12:30 辻久美子	基礎 11:15～12:45 寺地安奈	中上級 11:00～12:30 清水遥香	ポワント基礎 11:00～12:30 辻久美子	ロシアメソッド 基礎 11:00～12:30 角山明日香	初級 11:15～12:45 清水遥香	ロシアメソッド 初級 11:00～12:30 角山明日香	じっくり基礎 11:15～12:45 石川ひなの	基礎 11:00～12:30 辻久美子	初級 11:00～12:30 今井菜々子	中級 11:00～12:30 清水遥香	基礎 11:00～12:30 若生加世子	初級 11:00～12:30 瀬越界斗	英語プレバレエ I 11:00～11:50 石川ひなの							英語プレバレエ II 12:00～12:50 石川ひなの	
12:00	バリエーション	プレポワント	レパトリー ★海賊より花園																			
13:00	プライベート予約可②	プライベート予約可①		基礎 12:45～14:15 辻久美子	ロシアメソッド 初中級 13:00～14:30 角山明日香	基礎強化 13:30～15:00 清水遥香	基礎 13:30～15:00 寺地安奈	75分 CP 入門 13:30～14:45 石川ひなの	初級 13:15～14:45 辻久美子	入門・基礎 13:15～14:45 今井菜々子	レパトリー ★海賊より花園		プライベート予約可②								ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	
14:00	基礎 13:45～15:15 依田久美子	75分 CP 入門 14:00～15:15 寺地安奈	じっくり基礎 13:15～14:45 清水遥香	プレポワント	バリエーション	ガラリハグループ																
15:00	ポワント	プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈	ポワント	プライベート予約可①	ロシアメソッド 基礎 15:30～17:00 クズミッチ	英語プレバレエ 15:30～16:20 石川ひなの	レベルフリー 15:30～17:00 クズミッチ	プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈	初級 16:00～17:30 清水遥香	ジュニア I・II 16:20～17:50 寺地安奈	ジュニア I 14:15～15:30 寺地安奈	レベルフリー 13:30～15:00 柳井美紗子	ジュニア I 14:00～15:30 真鍋明香里								75分 CP 入門・基礎 15:15～16:30 石川ひなの	
16:00	レベルフリー 16:00～17:30 依田久美子	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	レベルフリー 16:30～18:00 真鍋明香里	ジュニア I 16:30～17:45 寺地安奈	ポワント	ジュニア I 16:30～17:45 石川ひなの	アダジオ	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈														
17:00		ジュニア II ポワント・Va	ポワント	ジュニア II・III 17:45～19:15 寺地安奈																		
18:00																						
19:00	基礎 19:15～20:45 小笠原征論	基礎 19:15～20:45 森本亮介	初級 19:30～21:00 真鍋明香里	ポワント基礎 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント														
20:00																						
21:00	ポワント	アダジオ	ポワント	ポワント	アダジオ	プレポワント	アダジオ	ポワント														
22:00		プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可④	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可④	プライベート予約可②	プライベート予約可②	アダジオ	アダジオ	ポワント	アダジオ								

スタジオレンタル・プライベートレッスン
15分単位でご予約可能です。

【注意事項】
ポワント基礎90分・ポワント初級90分は、
レッスン内でアップとポワントレッスンをを行います。

バレエ未経験でもご受講頂けるクラスです。
75分クラスは、キャンペーン中!!