

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、A定員16名・B定員9名)

	A	月	B	A	火	B	A	水	B	A	木	B	A	金	B	A	土	B	A	日	B
10:00	★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★																				
11:00	初級 11:00～12:30 辻久美子	基礎 11:15～12:45 アンナ・ダニロワ	中上級 11:00～12:30 清水遥香	ポワント基礎 11:00～12:30 辻久美子	ロシアメソッド 基礎 11:00～12:30 角山明日香	初級 11:15～12:45 清水遥香	ロシアメソッド 初級 11:00～12:30 角山明日香	じっくり基礎 11:15～12:45 石川ひなの	基礎 11:00～12:30 辻久美子	初級 11:00～12:30 今井菜々子	中級 11:00～12:30 清水遥香	基礎 11:00～12:30 若生加世子	初級 11:00～12:30 瀬越界斗	英語プレバレエ I 11:00～11:50 石川ひなの	英語プレバレエ II 12:00～12:50 石川ひなの	英語プレバレエ I 11:00～11:50 石川ひなの	英語プレバレエ II 12:00～12:50 石川ひなの	英語プレバレエ I 11:00～11:50 石川ひなの	英語プレバレエ II 12:00～12:50 石川ひなの	英語プレバレエ I 11:00～11:50 石川ひなの	英語プレバレエ II 12:00～12:50 石川ひなの
12:00	バリエーション	プレポワント	レパトリー ★海賊より花園	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	レパトリー ★海賊より花園	ポワント	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ
13:00	プライベート予約可②	プライベート予約可①	プライベート予約可②	基礎 12:45～14:15 辻久美子	ロシアメソッド 初中級 13:00～14:30 角山明日香	基礎強化 13:30～15:00 清水遥香	75分 CP 入門 13:30～14:45 石川ひなの	75分 CP 入門 13:30～14:45 石川ひなの	初級 13:15～14:45 辻久美子	入門・基礎 13:15～14:45 今井菜々子	ジュニア I 14:15～15:30 寺地安奈	レベルフリー 13:30～15:00 柳井美紗子	レベルフリー 14:00～15:30 真鍋明香里	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの
14:00	基礎 13:45～15:15 依田久美子	75分 CP 入門 14:00～15:15 アンナ・ダニロワ	じっくり基礎 13:15～14:45 清水遥香	プレポワント	バリエーション	ガラリハグループ	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 14:00-14:30	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 14:00-14:30	初級 13:15～14:45 辻久美子	入門・基礎 13:15～14:45 今井菜々子	ジュニア I 14:15～15:30 寺地安奈	レベルフリー 13:30～15:00 柳井美紗子	レベルフリー 14:00～15:30 真鍋明香里	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの
15:00	ポワント	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈	ロシアメソッド 基礎 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	英語プレバレエ 15:30～16:20 石川ひなの	レベルフリー 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	レベルフリー 15:30～16:20 寺地安奈	初級 16:00～17:30 清水遥香	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈
16:00	レベルフリー 16:00～17:30 依田久美子	ジュニア I 16:00～17:15 寺地安奈	レベルフリー 16:30～18:00 真鍋明香里	ジュニア I 16:30～17:45 寺地安奈	ポワント	ジュニア I 16:30～17:45 石川ひなの	アダジオ	アダジオ	中級 16:00～17:30 清水遥香	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈
17:00	ジュニア 3年生以上 強化クラス 17:15～18:45 小林由明	ジュニア 3年生以上 強化クラス 17:15～18:45 小林由明	ポワント	ジュニア II・III 17:45～19:15 寺地安奈	ジュニア II・III 17:45～19:15 寺地安奈	ジュニア II・III 17:45～19:15 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va	ジュニア II ポワント・Va	レベルフリー 16:00～17:30 清水遥香	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈
18:00	ジュニア II・III ポワント・Va	ジュニア II・III ポワント・Va	ポワント	ジュニア II・III ポワント・Va	ジュニア II・III ポワント・Va	ジュニア II・III ポワント・Va	ジュニア II ポワント・Va	ジュニア II ポワント・Va	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香
19:00	基礎 19:15～20:45 小笠原征諭	基礎 19:15～20:45 森本亮介	初級 19:30～21:00 真鍋明香里	ジュニア II・III ポワント・Va	初級 19:00～20:30 佐藤史哉	基礎強化クラス 19:15～20:45 石川ひなの	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 19:00-19:30	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 19:00-19:30	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈
20:00	ポワント	アダジオ	ポワント	ポワント基礎 20:00～21:30 寺地安奈	アダジオ	プレポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	基礎 19:30～21:00 中村文哉	レベルフリー 19:45～21:15 真鍋明香里	基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	基礎強化 20:00～21:30 森本亮介
21:00	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可④	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	アダジオ	ポワント	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ
22:00	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可④	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	アダジオ	ポワント	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ

スタジオレンタル・プライベートレッスン  
15分単位でご予約可能です。

【注意事項】  
ポワント基礎90分・ポワント初級90分は、  
レッスン内でアップとポワントレッスンを行います。

バレエ未経験でもご受講頂けるクラスです。  
75分クラスは、キャンペーン中!!