

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、A定員16名・B定員9名)

	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
	月		火		水		木		金		土		日
10:00	★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★												
11:00	初級 11:00～12:30 辻久美子	基礎 11:15～12:45 アンナ・ダニロワ	中上級 11:00～12:30 清水遥香	ポワント基礎 11:00～12:30 辻久美子	ロシアメソッド 基礎 11:00～12:30 代講 クズミッチ・アルチョム	初級 11:15～12:45 清水遥香	ロシアメソッド 初級 10:30～12:00 角山明日香	★2/13～講師交代 じっくり基礎 11:15～12:45 石川ひなの 山本花音	基礎 11:00～12:30 辻久美子	初級 11:00～12:30 今井菜々子	中級 11:00～12:30 清水遥香	基礎 11:00～12:30 寺澤梨花	初級 11:00～12:30 瀬越界斗
12:00	バリエーション	プレポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント基礎	ポワント	ポワント	ポワント	アダジオ
13:00	プライベート予約可③	プライベート予約可①	じっくり基礎 13:15～14:45 清水遥香	基礎 12:45～14:15 辻久美子	ロシアメソッド 初中級 13:00～14:30 代講 クズミッチ・アルチョム	基礎強化 13:30～15:00 清水遥香	★2/13～講師交代 75分 CP 入門 13:30～14:45 石川ひなの 山本花音	初級 13:15～14:45 辻久美子	入門・基礎 13:30～15:00 今井菜々子	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②
14:00	基礎 14:00～15:30 依田久美子	75分 CP 入門 14:00～15:15 アンナ・ダニロワ	ポワント	プレポワント	ポワント	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 14:00/14:30	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 14:00/14:30	バリエーション	ジュニア I 14:15～15:30 寺澤梨花	レベルフリー 13:30～15:00 柳井美紗子	ジュニア I 14:15～15:30 寺澤梨花	レベルフリー 14:00～15:30 真鍋明香里	ジュニア II・III 13:15～14:45 石川ひなの
15:00	ポワント	ジュニア I 16:00～17:15 牧恵理子	ジュニア I 16:30～17:45 石川ひなの	ジュニア I 16:30～17:45 石川ひなの	ポワント	レベルフリー 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	レベルフリー 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	ジュニア I 16:30～17:45 寺澤梨花	ジュニア I 16:20～17:35 寺澤梨花	ジュニア II・III 17:45～19:15 小林/石川	ジュニア II・III 17:45～19:15 小林/石川	ジュニア II・III ポワント・Va	ジュニア II・III ポワント・Va
16:00	レベルフリー 16:15～17:45 依田久美子	ジュニア 3年生以上 強化クラス 17:15～18:45 小林由明	ポワント	英語プレパレエ 15:30～16:20 石川ひなの	ロシアメソッド 基礎 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	英語プレパレエ 15:30～16:20 石川ひなの	レベルフリー 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	ジュニア I 16:30～17:45 寺澤梨花	ジュニア I 16:20～17:35 寺澤梨花	中級 16:00～17:30 清水遥香	ジュニア II・III 16:00～17:30 寺澤梨花	ロシアメソッド 基礎 16:00～17:30 クズミッチ・アルチョム	★真鍋先生 オリジナル作品 初級 16:30～18:00 加地暢文
17:00	ポワント	ジュニア II・III ポワント・Va	ジュニア II・III 17:45～19:15 小林/石川	ジュニア II・III 17:45～19:15 石川ひなの	ポワント	ジュニア I 16:30～17:45 石川ひなの	アダジオ	ジュニア I 16:30～17:45 寺澤梨花	ジュニア I 16:20～17:35 寺澤梨花	バリエーション	ジュニア II・III ポワント・Va	ポワント	バリエーション 17:00～18:30 石川ひなの
18:00	基礎 19:15～20:45 小笠原征論	基礎 19:15～20:45 瀬越界斗	★開始時間変更 初級 19:15～20:45 真鍋明香里	ジュニア II・III ポワント・Va	初級 19:00～20:30 佐藤史哉	ジュニア II・III 17:45～19:15 石川ひなの	初級 19:00～20:30 クズミッチ アルチョム	ジュニア II・III 17:45～19:15 寺澤梨花	ジュニア II・III 17:35～19:05 寺澤梨花	75分 CP ストレッチ &ワーク 18:30～19:45 清水遥香	ロシアメソッド 初級 18:15～19:45 クズミッチ アルチョム	じっくり基礎 18:15～19:45 田淵玲央奈	ポワント
19:00	ポワント	アダジオ	ポワント	ジュニア II・III ポワント・Va	初級 19:00～20:30 佐藤史哉	ジュニア II・III ポワント・Va	初級 19:00～20:30 クズミッチ アルチョム	ジュニア II・III ポワント・Va	ジュニア II・III ポワント・Va	★開始時間変更 レベルフリー 19:35～21:05 真鍋明香里	プライベート予約可②	パドドゥ入門 19:50～20:50 田淵玲央奈	ポワント
20:00	ポワント	アダジオ	ポワント	基礎 20:00～21:30 大川航矢	アダジオ	初級 19:00～20:30 クズミッチ アルチョム	アダジオ	基礎強化 20:00～21:30 清水遥香	基礎強化 20:00～21:30 清水遥香	スタジオレンタル・プライベートレッスン 15分単位でご予約可能です。	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②
21:00	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可④	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	【注意事項】 ポワント基礎90分・ポワント初級90分は、 レッスン内でアップとポワントレッスンをを行います。	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②
22:00										バレー未経験でもご受講頂けるクラスです。 75分クラスは、キャンペーン中!!			