

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、A定員16名・B定員9名)

	A 月 B	A 火 B	A 水 B	A 木 B	A 金 B	A 土 B	A 日 B	
10:00	★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★							英語プレバレエ 9:00～9:50 石川ひなの
11:00	初級 11:00～12:30 辻久美子	基礎 11:15～12:45 アンナ・ダニロワ	中上級 11:00～12:30 清水遥香	ポワント基礎 11:00～12:30 辻久美子	ロシアメソッド 基礎 11:00～12:30 代講 クズミッチ・アルチョム	初級 11:15～12:45 清水遥香	ロシアメソッド 初級 10:30～12:00 角山明日香	英語プレバレエⅠ 10:00～10:50 石川ひなの
12:00	バリエーション	プレポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	英語プレバレエⅡ 11:00～11:50 石川ひなの
13:00	プライベート予約可③	プライベート予約可①	基礎 12:45～14:15 辻久美子	ロシアメソッド 初中級 13:00～14:30 代講 クズミッチ・アルチョム	基礎強化 13:30～15:00 清水遥香	初級 13:15～14:45 辻久美子	入門 13:30～14:45 石川ひなの 山本花音	プライベート予約可②
14:00	基礎 14:00～15:30 依田久美子	75分 CP 入門 14:00～15:15 アンナ・ダニロワ	じっくり基礎 13:15～14:45 清水遥香	ポワント	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 14:00/14:30	初級 13:15～14:45 辻久美子	入門・基礎 13:30～15:00 今井菜々子	ジュニアⅠ 14:15～15:30 寺澤梨花
15:00	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	バリエーション	ジュニアⅠ 14:15～15:30 寺澤梨花	レベルフリー 13:30～15:00 柳井美紗子
16:00	レベルフリー 16:15～17:45 依田久美子	ジュニアⅠ 16:00～17:15 牧恵理子	レベルフリー 16:30～18:00 真鍋明香里	ポワント	レベルフリー 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	ジュニアⅠ 16:30～17:45 石川ひなの	アダジオ	ジュニアⅠ 16:30～17:45 寺澤梨花
17:00	ジュニア 3年生以上 強化クラス 17:15～18:45 小林由明	ジュニアⅡ・Ⅲ 17:45～19:15 小林/石川	ジュニアⅡ・Ⅲ 17:45～19:15 石川ひなの	ジュニアⅡ・Ⅲ 17:45～19:15 石川ひなの	ジュニアⅡ・Ⅲ 17:45～19:15 寺澤梨花	ジュニアⅡ・Ⅲ 17:35～19:05 寺澤梨花	ジュニアⅡ・Ⅲ ポワント・Va	ジュニアⅡ・Ⅲ ポワント・Va
18:00	ジュニアⅡ・Ⅲ ポワント・Va	ジュニアⅡ・Ⅲ ポワント・Va	初級 19:00～20:30 佐藤史哉	初級 19:00～20:30 クズミッチ アルチョム	初級 19:00～20:30 クズミッチ アルチョム	初級 19:00～20:30 クズミッチ アルチョム	初級 19:00～20:30 クズミッチ アルチョム	初級 19:00～20:30 クズミッチ アルチョム
19:00	基礎 19:15～20:45 小笠原征論	基礎 19:15～20:45 瀬越界斗	★開始時間変更 初級 19:15～20:45 真鍋明香里	基礎 20:00～21:30 大川航矢	基礎強化 20:00～21:30 清水遥香	基礎強化 20:00～21:30 清水遥香	基礎強化 20:00～21:30 清水遥香	基礎強化 20:00～21:30 清水遥香
20:00	ポワント	アダジオ	ポワント	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ	アダジオ
21:00	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可④	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②
22:00								

スタジオレンタル・プライベートレッスン  
15分単位でご予約可能です。

【注意事項】  
ポワント基礎90分・ポワント初級90分は、  
レッスン内でアップとポワントレッスンをを行います。

バレー未経験でもご受講頂けるクラスです。  
75分クラスは、キャンペーン中!!