

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、A定員16名・B定員9名)

	A	月	B	A	火	B	A	水	B	A	木	B	A	金	B	A	土	B	A	日	B	
10:00	★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★																					
11:00	初級 11:00～12:30 辻久美子	基礎 11:15～12:45 アンナ・ダニロワ	中上級 11:00～12:30 清水遥香	ポワント基礎 11:00～12:30 辻久美子	ロシアメソッド 基礎 11:00～12:30 角山明日香	初級 11:15～12:45 清水遥香	ロシアメソッド 初級 11:00～12:30 角山明日香	じっくり基礎 11:15～12:45 山本花音	基礎 11:00～12:30 辻久美子	初級 11:00～12:30 今井菜々子	中級 11:00～12:30 清水遥香	基礎 11:00～12:30 寺澤梨花	初級 11:00～12:30 瀬越界斗	英語プレバレエ 9:00～9:50 石川ひなの	英語プレバレエ 10:00～10:50 石川ひなの	英語プレバレエII 11:00～11:50 石川ひなの						
12:00	バリエーション	プレポワント	ポワント			ポワント	ポワント	ポワント	ポワント	ポワント基礎	ポワント	ポワント	アダジオ									ジュニアI 12:00～13:15 石川ひなの
13:00	プライベート予約可③	プライベート予約可①		基礎 12:45～14:15 辻久美子	ロシアメソッド 初中級 13:00～14:30 角山明日香	基礎強化 13:30～15:00 清水遥香	プライベート予約可②	75分 CP 入門 13:30～14:45 山本花音	初級 13:15～14:45 辻久美子	入門・基礎 13:30～15:00 今井菜々子	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可②									ジュニアII・III 13:15～14:45 石川ひなの
14:00	基礎 14:00～15:30 依田久美子	75分 CP 入門 14:00～15:15 アンナ・ダニロワ	じっくり基礎 13:15～14:45 清水遥香	プレポワント	バリエーション		★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 14:00/14:30				バリエーション		レベルフリー 14:00～15:30 真鍋明香里	ジュニアI 14:15～15:30 寺澤梨花		レベルフリー 13:30～15:00 柳井美紗子						ジュニアII・III ポワント・Va
15:00	ポワント		ポワント	プライベート予約可①							プライベート予約可②						バリエーション					CP 入門・基礎 15:30～16:45 石川ひなの
16:00		ジュニアI 16:00～17:15 牧恵理子	レベルフリー 16:30～18:00 真鍋明香里		ロシアメソッド 基礎 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	英語プレバレエ 15:30～16:20 石川ひなの	レベルフリー 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	プレバレエ 15:30～16:20 寺澤梨花	プレバレエ 15:30～16:20 寺澤梨花	ジュニアII・III 16:00～17:30 寺澤梨花	ジュニアII・III 基礎 16:00～17:30 クズミッチ・アルチョム	ロシアメソッド 基礎 16:00～17:30 クズミッチ・アルチョム	レパトリー ★真鍋先生 オリジナル作品									
17:00	レベルフリー 16:15～17:45 依田久美子	ジュニア 3年生以上 強化クラス 17:15～18:45 小林由明	ジュニアI 16:30～17:45 石川ひなの	ポワント	ポワント	ジュニアI 16:30～17:45 石川ひなの	アダジオ	ジュニアI 16:30～17:45 寺澤梨花	ジュニアI 16:20～17:35 寺澤梨花	★講師交代 初級 16:30～18:00 鍋嶋聡子	ジュニアII・III ポワント・Va	ポワント	初級 16:30～18:00 加地暢文									バリエーション 17:00～18:30 石川ひなの
18:00		ジュニアII・III ポワント・Va	ポワント	プライベート予約可②	ジュニアII・III 17:45～19:15 小林/石川	ジュニアII・III 17:45～19:15 石川ひなの		ジュニアII・III 17:45～19:15 寺澤梨花	ジュニアII・III 17:35～19:05 寺澤梨花	★講師交代 75分 CP 入門・基礎 18:10～19:25 鍋嶋聡子	ロシアメソッド 初級 18:15～19:45 クズミッチ アルチョム	じっくり基礎 18:15～19:45 田淵玲央奈	ポワント									
19:00	基礎 19:15～20:45 小笠原征論	基礎 19:15～20:45 瀬越界斗	初級 19:15～20:45 真鍋明香里	ジュニアII・III ポワント・Va	初級 19:00～20:30 佐藤史哉	ジュニアII・III ポワント・Va	初級 19:00～20:30 クズミッチ アルチョム	ジュニアII・III ポワント・Va	ジュニアII・III ポワント・Va	★講師交代 基礎・初級 19:35～21:05 鍋嶋聡子	プライベート予約可②											
20:00	アダジオ	アダジオ	ポワント	基礎 20:00～21:30 大川航矢	アダジオ		ポワント					レベルフリー 19:35～21:05 真鍋明香里										
21:00	プライベート予約可④	プライベート予約可②		プライベート予約可②	プライベート予約可④		プライベート予約可②					ポワント										
22:00				プライベート予約可②																		

スタジオレンタル・プライベートレッスン
15分単位でご予約可能です。

【注意事項】
ポワント基礎90分・ポワント初級90分は、
レッスン内でアップとポワントレッスンをを行います。

バレー未経験でもご受講頂けるクラスです。
75分クラスは、キャンペーン中!!