

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の 7 日前 22:00 ~ 予約受付開始、A 定員 16 名・B 定員 9 名)

	A	月	B	A	火	B	A	水	B	A	木	B	A	金	B	A	土	B	A	日	B	
	★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★																					
10:00																	英語プレバレエ 9:00 ~ 9:50			英語プレバレエ I 10:00 ~ 10:50		
11:00	初級 11:00 ~ 12:30 辻久美子	基礎 11:00 ~ 12:30 内山あゆみ		中上級 11:00 ~ 12:30 川野芽衣	ポワント基礎 11:00 ~ 12:30 辻久美子		ロシアメソッド 基礎 11:00 ~ 12:30 角山明日香	★講師交代 初級 11:15 ~ 12:45 高橋南奈		ロシアメソッド 初級 11:00 ~ 12:30 角山明日香	じっくり基礎 11:00 ~ 12:30 石川ひなの		基礎 11:00 ~ 12:30 辻久美子	初級 11:00 ~ 12:30 今井菜々子		11:00 ~ 14:00 ジゼルリハーサル ※リハーサルのない日は Bスタジオクラス Aスタジオにて開講	★講師交代 基礎～初級 11:00 ~ 12:30 前田龍生		初級 11:00 ~ 12:30 瀬越界斗	英語プレバレエ II 11:00 ~ 11:50		
12:00	バリエーション	プレポワント		ポワント			ロシアメソッド 初中級 12:35 ~ 13:05 角山明日香	ポワント		ポワント	ポワント		クラス作品リハーサル (リハーサルのない日はポワント)	ポワント		※リハーサルのない日は Bスタジオクラス Aスタジオにて開講	ポワント		アダジオ	ジュニア I 12:00 ~ 13:15		
13:00	クラス作品リハーサル プライベート予約可①	プライベート予約可①			基礎 12:45 ~ 14:15 辻久美子		13:10-14:10 ジゼルリハーサル① 14:10-15:10 ジゼルリハーサル②	基礎強化 13:30 ~ 15:00 石川ひなの		プライベート予約可②	75 分 CP 入門 13:15 ~ 14:30 石川ひなの		★クラス内容変更 基礎・初級 13:15 ~ 14:45 辻久美子	入門・基礎 13:30 ~ 15:00 今井菜々子			プライベート予約可①		※13:10 ~ 13:40 ジゼルリハーサル (リハーサルのない日はプライベート)	ジュニア II・III 13:15 ~ 14:45		
14:00		75 分 CP 入門 13:45 ~ 15:00 内山あゆみ		じっくり基礎 13:15 ~ 14:45 クズミッチ アルチョム	クラス作品リハーサル (リハーサルのない日はポワント)					★レンタル★ 15 分単位でご予約可能です。 14:00 14:30			基礎・初級 13:15 ~ 14:45 辻久美子	入門・基礎 13:30 ~ 15:00 今井菜々子					ジュニア I 14:15 ~ 15:30	レベルフリー 13:30 ~ 15:00 柳井美紗子	レベルフリー 14:00 ~ 15:30 真鍋明香里	ジュニア II・III ポワント・Va
15:00	基礎 14:00 ~ 15:30 依田久美子			ポワント									クラス作品リハーサル プライベート予約可②				バリエーション		レパトリー	入門・基礎 15:30 ~ 16:45 齊藤磨紀		
16:00	ポワント			15:30 ~ 16:00 ジゼルリハーサル	英語プレバレエ 15:30 ~ 16:20		ロシアメソッド 基礎 15:30 ~ 17:00 クズミッチ アルチョム	英語プレバレエ 15:30 ~ 16:20		レベルフリー 15:30 ~ 17:00 クズミッチ アルチョム	プレバレエ 15:30 ~ 16:20			プレバレエ 15:30 ~ 16:20					ロシアメソッド 基礎 16:00 ~ 17:30 クズミッチ・アルチョム	★真鍋先生 オリジナル作品	初級 16:30 ~ 18:00 加地暢文	ポワント基礎 17:00 ~ 18:30 齊藤磨紀
17:00	レベルフリー 16:15 ~ 17:45 依田久美子	ジュニア I 16:00 ~ 17:15		★レンタル★ 15 分単位でご予約可能です。 16:00-18:30	ジュニア I 16:30 ~ 17:45		ポワント	ジュニア I 16:30 ~ 17:45		アダジオ	ジュニア I 16:30 ~ 17:45		ジュニア I 16:20 ~ 17:35	初級 16:30 ~ 18:00 鍋嶋聡子		ジュニア II・III ポワント・Va			ポワント	初級 16:30 ~ 18:00 加地暢文	ポワント基礎 17:00 ~ 18:30 齊藤磨紀	
18:00	クラス作品リハーサル	ジュニア 3 年生以上 強化クラス 17:15 ~ 18:45			ジュニア II・III 17:45 ~ 19:15			ジュニア II・III 17:45 ~ 19:15			ジュニア II・III 17:45 ~ 19:15		ジュニア II・III 17:35 ~ 19:05	クラス作品リハーサル		ロシアメソッド 初級 18:15 ~ 19:45 クズミッチ アルチョム	じっくり基礎 18:15 ~ 19:45 田淵玲央奈		ポワント	※18:40 ~ 19:10 ジゼルリハーサル (リハーサルのない日はプライベート)	クラス作品リハーサル	
19:00		ジュニア II・III ポワント・Va			ジュニア II・III ポワント・Va		初級 19:00 ~ 20:30 佐藤史哉	ジュニア II・III ポワント・Va		初級 19:00 ~ 20:30 クズミッチ アルチョム	ジュニア II・III ポワント・Va		ジュニア II・III ポワント・Va	入門・基礎 18:40 ~ 19:55 鍋嶋聡子		75 分 CP 19:45 ~ 20:45 ジゼルリハーサル						
20:00	基礎 19:15 ~ 20:45 小笠原征論	基礎 19:15 ~ 20:45 瀬越界斗		初級 19:15 ~ 20:45 大川航矢	基礎 20:00 ~ 21:30 石川ひなの		アダジオ			ポワント			レベルフリー 19:35 ~ 21:05 真鍋明香里	基礎・初級 20:00 ~ 21:30 鍋嶋聡子			パドドゥ入門 19:50 ~ 20:50 田淵玲央奈					
21:00	アダジオ	アダジオ		アダジオ			アダジオ			ポワント												
22:00	プライベート予約可④	プライベート予約可②		プライベート予約可②	21:30 ~ 22:00 ジゼルリハーサル		プライベート予約可④			クラス作品リハーサル			ポワント									

スタジオレンタル・プライベートレッスン
15 分単位でご予約可能です。

【注意事項】
ポワント基礎 90 分・ポワント初級 90 分は、
レッスン内でアップとポワントレッスンを行います。

バレエ未経験でもご受講頂けるクラスです。
75 分クラスは、キャンペーン中!!