

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、A定員16名・B定員9名)

	月		火		水		木		金		土		日		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
10:00	★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★												英語プレバレエ 9:00～9:50	プレバレエI 10:00～10:50	
11:00	初級 11:00～12:30 辻久美子	基礎 11:00～12:30 内山あゆみ	ロシアメソッド 初級 11:00～12:30 クズミッチ アルチョム	基礎 11:00～12:30 辻久美子	ロシアメソッド 基礎 11:00～12:30 角山明日香	初級 11:15～12:45 高野薫	ロシアメソッド 初級 11:00～12:30 角山明日香	じっくり基礎 11:00～12:30 内山あゆみ	基礎 11:00～12:30 辻久美子	初級 11:00～12:30 今井菜々子	基礎～初級 11:00～12:30 前田龍生	初級 11:00～12:30 瀬越界斗	プレバレエII 11:00～11:50	ジュニアI 12:00～13:30	
12:00	バリエーション	プレポワント	ポワント			ポワント	ポワント	ポワント	ポワント基礎	ポワント	アダジオ	アダジオ			
13:00	プライベート予約可③	プライベート予約可②		基礎 12:40～14:10 辻久美子	ロシアメソッド 初中級 13:00～14:30 角山明日香	基礎強化 13:30～15:00 高野薫	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 13:00-15:00	75分 CP 入門 13:15～14:30 内山あゆみ	基礎・初級 13:15～14:45 辻久美子	入門・基礎 13:15～14:45 今井菜々子		レベルフリー 13:15～14:45 前田龍生	プライベート予約可②	ジュニアII・III 13:30～15:00	
14:00	基礎 14:00～15:30 依田久美子	75分 CP 入門 13:45～15:00 内山あゆみ	じっくり基礎 13:15～14:45 クズミッチ アルチョム	ポワント	バリエーション				バリエーション (持ち込み) ※音源をご持参ください。		ジュニアI 14:15～15:45	レベルフリー 14:00～15:30 関理沙子	ジュニアII・III ポワント・Va		
15:00	ポワント	プレバレエ 15:30～16:20	プライベート予約可②	プレバレエ 15:30～16:20	ロシアメソッド 基礎 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	英語プレバレエ 15:30～16:20	レベルフリー 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	プレバレエ 15:30～16:20		プレバレエ 15:30～16:20	ジュニアII・III 16:00～17:30 本間響	基礎 16:00～17:30 本間響	ポワント プライベート予約可①	入門・基礎 15:45～17:00 齊藤磨紀	
16:00	レベルフリー 16:15～17:45 依田久美子	ジュニア 3年生以上 強化クラス 17:15～18:45		ジュニアI 16:30～18:00	ポワント	ジュニアI 16:30～18:00	アダジオ	ジュニアI 16:30～18:00	ジュニアI 16:30～18:00	ジュニアI 16:30～18:00	ジュニアII・III ポワント・Va	ポワント	初級 16:30～18:00 加地暢文	ポワント基礎 17:15～18:45 齊藤磨紀	
17:00	プライベート予約可②	ジュニアII・III ポワント・Va	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 17:15-18:30	ジュニアII・III 18:00～19:30	プライベート予約可④	ジュニアII・III 18:00～19:30	プライベート予約可④	ジュニアII・III 18:00～19:30	ジュニアII・III 18:00～19:30	ジュニアII・III 18:00～19:30	基礎 17:30～19:00 鍋嶋聡子	ポワント	初級 18:15～19:45 本間響	ポワント	
18:00				ジュニアII・III ポワント・Va		ジュニアII・III ポワント・Va		ジュニアII・III ポワント・Va	ジュニアII・III ポワント・Va	ジュニアII・III ポワント・Va	基礎 19:00～20:30 クズミッチ アルチョム	基礎 17:30～19:00 鍋嶋聡子	じっくり基礎 18:15～19:45 田淵玲央奈	初級 18:15～19:45 本間響	プライベート予約可②
19:00	基礎 19:15～20:45 小笠原征論	基礎 19:15～20:45 瀬越界斗	初級 19:15～20:45 大川航矢	ジュニアII・III ポワント・Va	初級 19:00～20:30 増田慈	ジュニアII・III ポワント・Va	初級 19:00～20:30 クズミッチ アルチョム	ジュニアII・III ポワント・Va	ジュニアII・III ポワント・Va	ジュニアII・III ポワント・Va	基礎～初級 19:45～21:15 鍋嶋聡子	パドドゥ入門 19:50～20:50 田淵玲央奈	プライベート予約可②		
20:00	アダジオ	アダジオ	アダジオ	基礎 20:15～21:45 田端優衣	アダジオ	アダジオ	ポワント	ポワント	レベルフリー 20:15～21:45 高橋南奈	ポワント		プライベート予約可②			
21:00	プライベート予約可④	プライベート予約可②	プライベート予約可②		プライベート予約可②		プライベート予約可③								
22:00															

スタジオレンタル・プライベートレッスン  
15分単位でご予約可能です。

【注意事項】  
ポワント基礎90分・ポワント初級90分は、  
レッスン内でアップとポワントレッスンを行います。

バレエ未経験でもご受講頂けるクラスです。  
75分クラスは、キャンペーン中!!