

… スタジオでのレッスン（予約制、レッスン日の 7 日前 22:00 ～予約受付開始、A 定員 16 名・B 定員 9 名）

	A	月	B	A	火	B	A	水	B	A	木	B	A	金	B	A	土	B	A	日	B
10:00	★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★																		英語プレバレエ 9:00 ~ 9:50		プレバレエⅠ 10:00 ~ 10:50
11:00	初級 11:00 ~ 12:30 辻久美子	基礎 11:00 ~ 12:30 内山あゆみ	ロシアメソッド 初級 11:00 ~ 12:30 クズミッチ アルチョム	基礎 11:00 ~ 12:30 辻久美子	ロシアメソッド 基礎 11:00 ~ 12:30 角山明日香	初級 11:15 ~ 12:45 高野薫	ロシアメソッド 初級 11:00 ~ 12:30 角山明日香	じっくり基礎 11:00 ~ 12:30 内山あゆみ	基礎 11:00 ~ 12:30 辻久美子	初級 11:00 ~ 12:30 今井菜々子	基礎～初級 11:00 ~ 12:30 前田龍生	初級 11:00 ~ 12:30 瀬越界斗	プレバレエⅡ 11:00 ~ 11:50								
12:00	バリエーション	プレボワント	ポワント			ポワント	ポワント	ポワント	ポワント基礎	ポワント	アダジオ	アダジオ	ジュニアⅠ 12:00 ~ 13:30								
13:00	プライベート予約可③	プライベート予約可②		基礎 12:40 ~ 14:10 辻久美子	ロシアメソッド 初中級 13:00 ~ 14:30 角山明日香	基礎強化 13:30 ~ 15:00 高野薫	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 13:00-15:00	75分 CP 入門 13:15 ~ 14:30 内山あゆみ	基礎・初級 13:15 ~ 14:45 辻久美子	入門・基礎 13:15 ~ 14:30 今井菜々子	レベルフリー 13:15 ~ 14:45 前田龍生	ジュニアⅡ・Ⅲ 13:30 ~ 15:00									
14:00	基礎 14:00 ~ 15:30 依田久美子	75分 CP 入門 13:45 ~ 15:00 内山あゆみ	じっくり基礎 13:15 ~ 14:45 クズミッチ アルチョム	ポワント	バリエーション				※音源をご持参ください。	75分 CP 入門・基礎 13:15 ~ 14:30 今井菜々子	ジュニアⅠ 14:15 ~ 15:45	レベルフリー 14:00 ~ 15:30 関理沙子	ジュニアⅡ・Ⅲ ポワント・Va								
15:00	ポワント	プレバレエ 15:30 ~ 16:20	アダジオ		ロシアメソッド 基礎 15:30 ~ 17:00 クズミッチ アルチョム	英語プレバレエ 15:30 ~ 16:20	レベルフリー 15:30 ~ 17:00 クズミッチ アルチョム	プレバレエ 15:30 ~ 16:20		プレバレエ 15:30 ~ 16:20	ジュニアⅡ・Ⅲ 16:00 ~ 17:30 本間響	基礎 16:00 ~ 17:30 本間響	入門・基礎 15:45 ~ 17:00 齊藤磨紀								
16:00	レベルフリー 16:15 ~ 17:45 依田久美子	ジュニア 3年生以上 強化クラス 17:15 ~ 18:45		ジュニアⅠ 16:30 ~ 18:00	ポワント	ジュニアⅠ 16:30 ~ 18:00	アダジオ	ジュニアⅠ 16:30 ~ 18:00	ジュニアⅠ 16:30 ~ 18:00	ジュニアⅠ 16:30 ~ 18:00	ジュニアⅡ・Ⅲ ポワント・Va	ポワント	初級 16:30 ~ 18:00 加地暢文								
17:00	プライベート予約可②		★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 17:15-18:30		プライベート予約可④		プライベート予約可④				基礎 17:30 ~ 19:00 鍋嶋聡子	じっくり基礎 18:15 ~ 19:45 田淵玲央奈	ポワント基礎 17:15 ~ 18:45 齊藤磨紀								
18:00		ジュニアⅡ・Ⅲ ポワント・Va		ジュニアⅡ・Ⅲ 18:00 ~ 19:30		ジュニアⅡ・Ⅲ 18:00 ~ 19:30		ジュニアⅡ・Ⅲ 18:00 ~ 19:30	ジュニアⅡ・Ⅲ 18:00 ~ 19:30	ジュニアⅡ・Ⅲ 18:00 ~ 19:30	基礎 19:45 ~ 21:15 鍋嶋聡子	プライベート予約可②									
19:00	基礎 19:15 ~ 20:45 小笠原征論	基礎 19:15 ~ 20:45 瀬越界斗	初級 19:15 ~ 20:45 大川航矢	ジュニアⅡ・Ⅲ ポワント・Va	初級 19:00 ~ 20:30 増田慈	ジュニアⅡ・Ⅲ ポワント・Va	初級 19:00 ~ 20:30 クズミッチ アルチョム		講師交代 レベルフリー 20:15 ~ 21:45 前田龍生	基礎～初級 19:45 ~ 21:15 鍋嶋聡子	パドドゥ入門 19:50 ~ 20:50 田淵玲央奈	プライベート予約可②									
20:00	アダジオ	アダジオ	アダジオ	基礎 20:15 ~ 21:45 田端優衣	アダジオ		ポワント														
21:00	プライベート予約可④	プライベート予約可②	プライベート予約可②		プライベート予約可②		プライベート予約可③														
22:00																					

スタジオレンタル・プライベートレッスン
15分単位でご予約可能です。

【注意事項】
ポワント基礎 90分・ポワント初級 90分は、
レッスン内でアップとポワントレッスンをを行います。

バレエ未経験でもご受講頂けるクラスです。
75分クラスは、キャンペーン中!!