

… スタジオでのレッスン（予約制、レッスン日の 7 日前 22:00 ～予約受付開始、A 定員 16 名・B 定員 9 名）

|       | A                                   | 月                                       | B                                                | A                           | 火                                                | B                            | A                                         | 水                                      | B                              | A                                         | 木                               | B                               | A                               | 金 | B | A | 土 | B | A                      | 日 | B                       |
|-------|-------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---|---|---|---|---|------------------------|---|-------------------------|
| 10:00 | ★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★ |                                         |                                                  |                             |                                                  |                              |                                           |                                        |                                |                                           |                                 |                                 |                                 |   |   |   |   |   | 英語プレバレエ<br>9:00 ～ 9:50 |   | プレバレエⅠ<br>10:00 ～ 10:50 |
| 11:00 | 初級<br>11:00 ～ 12:30<br>辻久美子         | 基礎<br>11:00 ～ 12:30<br>内山あゆみ            | ロシアメソッド<br>初級<br>11:00 ～ 12:30<br>クズミッチ<br>アルチョム | 基礎<br>11:00 ～ 12:30<br>辻久美子 | ロシアメソッド<br>基礎<br>11:00 ～ 12:30<br>角山明日香          | 初級<br>11:15 ～ 12:45<br>高野薫   | ロシアメソッド<br>初級<br>11:00 ～ 12:30<br>角山明日香   | じっくり基礎<br>11:00 ～ 12:30<br>内山あゆみ       | 基礎<br>11:00 ～ 12:30<br>辻久美子    | 初級<br>11:00 ～ 12:30<br>今井菜々子              | 基礎～初級<br>11:00 ～ 12:30<br>前田龍生  | 初級<br>11:00 ～ 12:30<br>瀬越界斗     | プレバレエⅡ<br>11:00 ～ 11:50         |   |   |   |   |   |                        |   |                         |
| 12:00 | バリエーション                             | プレボワント                                  | ポワント                                             |                             |                                                  | ポワント                         | ポワント                                      | ポワント                                   | ポワント基礎                         | ポワント                                      | アダジオ                            | アダジオ                            | ジュニアⅠ<br>12:00 ～ 13:30          |   |   |   |   |   |                        |   |                         |
| 13:00 | プライベート予約可③                          | プライベート予約可②                              |                                                  | 基礎<br>12:40 ～ 14:10<br>辻久美子 | ロシアメソッド<br>初中級<br>13:00 ～ 14:30<br>角山明日香         | 基礎強化<br>13:30 ～ 15:00<br>高野薫 | プライベート予約可①                                | 75分 CP<br>入門<br>13:15 ～ 14:30<br>内山あゆみ | 基礎・初級<br>13:15 ～ 14:45<br>辻久美子 | 75分 CP<br>入門・基礎<br>13:15 ～ 14:30<br>今井菜々子 | レベルフリー<br>13:15 ～ 14:45<br>前田龍生 | プライベート予約可②                      | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>13:30 ～ 15:00        |   |   |   |   |   |                        |   |                         |
| 14:00 | 基礎<br>14:00 ～ 15:30<br>依田久美子        | 75分 CP<br>入門<br>13:45 ～ 15:00<br>内山あゆみ  | クズミッチ<br>アルチョム                                   | ポワント                        | バリエーション                                          |                              | ★レンタル★<br>15分単位でご予約可能です。<br>13:00-15:00   |                                        | ※音源をご持参ください。                   | ジュニアⅠ<br>14:15 ～ 15:45                    | バリエーション                         | レベルフリー<br>14:00 ～ 15:30<br>関理沙子 | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>ポワント・Va              |   |   |   |   |   |                        |   |                         |
| 15:00 | ポワント                                | プレバレエ<br>15:30 ～ 16:20                  | プライベート予約可②                                       | プレバレエ<br>15:30 ～ 16:20      | ロシアメソッド<br>基礎<br>15:30 ～ 17:00<br>クズミッチ<br>アルチョム | 英語プレバレエ<br>15:30 ～ 16:20     | レベルフリー<br>15:30 ～ 17:00<br>クズミッチ<br>アルチョム | プレバレエ<br>15:30 ～ 16:20                 | プレバレエ<br>15:30 ～ 16:20         | プレバレエ<br>15:30 ～ 16:20                    | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>16:00 ～ 17:30<br>本間響 | 基礎<br>16:00 ～ 17:30<br>本間響      | 入門・基礎<br>15:45 ～ 17:00<br>齊藤磨紀  |   |   |   |   |   |                        |   |                         |
| 16:00 | レベルフリー<br>16:15 ～ 17:45<br>依田久美子    | ジュニア<br>3年生以上<br>強化クラス<br>17:15 ～ 18:45 | ★レンタル★<br>15分単位でご予約可能です。<br>17:15-18:30          | ジュニアⅠ<br>16:30 ～ 18:00      | ポワント                                             | ジュニアⅠ<br>16:30 ～ 18:00       | アダジオ                                      | ジュニアⅠ<br>16:30 ～ 18:00                 | ジュニアⅠ<br>16:30 ～ 18:00         | ジュニアⅠ<br>16:30 ～ 18:00                    | 基礎<br>17:30 ～ 19:00<br>鍋嶋聡子     | ポワント                            | 初級<br>16:30 ～ 18:00<br>加地暢文     |   |   |   |   |   |                        |   |                         |
| 17:00 | プライベート予約可②                          | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>ポワント・Va                      |                                                  | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>18:00 ～ 19:30    | プライベート予約可④                                       | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>18:00 ～ 19:30     | プライベート予約可④                                | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>18:00 ～ 19:30               | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>18:00 ～ 19:30       | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>18:00 ～ 19:30                  | 基礎<br>17:30 ～ 19:00<br>鍋嶋聡子     | ポワント                            | ポワント基礎<br>17:15 ～ 18:45<br>齊藤磨紀 |   |   |   |   |   |                        |   |                         |
| 18:00 |                                     |                                         |                                                  | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>ポワント・Va          | 初級<br>19:00 ～ 20:30<br>増田慈                       | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>ポワント・Va           | 初級<br>19:00 ～ 20:30<br>クズミッチ<br>アルチョム     | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>ポワント・Va                     | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>ポワント・Va             | ジュニアⅡ・Ⅲ<br>ポワント・Va                        | 基礎～初級<br>19:45 ～ 21:15<br>鍋嶋聡子  | プライベート予約可②                      |                                 |   |   |   |   |   |                        |   |                         |
| 19:00 | 基礎<br>19:15 ～ 20:45<br>小笠原征諭        | 基礎<br>19:15 ～ 20:45<br>瀬越界斗             | 初級<br>19:15 ～ 20:45<br>大川航矢                      | 基礎<br>20:15 ～ 21:45<br>田端優衣 | アダジオ                                             | アダジオ                         | ポワント                                      | ポワント                                   | ポワント                           | ポワント                                      | レベルフリー<br>20:15 ～ 21:45<br>前田龍生 | ポワント                            |                                 |   |   |   |   |   |                        |   |                         |
| 20:00 | アダジオ                                | アダジオ                                    | アダジオ                                             | アダジオ                        | プライベート予約可②                                       | プライベート予約可②                   | プライベート予約可③                                | プライベート予約可③                             | プライベート予約可③                     | プライベート予約可①                                |                                 |                                 |                                 |   |   |   |   |   |                        |   |                         |
| 21:00 | プライベート予約可④                          | プライベート予約可②                              | プライベート予約可②                                       | プライベート予約可②                  |                                                  |                              |                                           |                                        |                                |                                           |                                 |                                 |                                 |   |   |   |   |   |                        |   |                         |
| 22:00 |                                     |                                         |                                                  |                             |                                                  |                              |                                           |                                        |                                |                                           |                                 |                                 |                                 |   |   |   |   |   |                        |   |                         |

スタジオレンタル・プライベートレッスン  
15分単位でご予約可能です。

【注意事項】  
ポワント基礎 90分・ポワント初級 90分は、  
レッスン内でアップとポワントレッスンをを行います。

バレエ未経験でもご受講頂けるクラスです。  
75分クラスは、キャンペーン中!!