

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、定員10名)

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00～10:50 (50分) プレバレエ	9:45～10:35 (50分) プレバレエ
11:00	11:00～12:30 バレエ基礎 建守咲央里	11:00～12:30 バレエ基礎 松沢彩花	11:00～12:30 バレエ入門～基礎 松沢彩花	11:00～12:30 バレエ入門～基礎 島田久与	11:00～12:30 バレエ基礎～初級 建守咲央里	11:00～12:30 バレエ入門～基礎 松沢彩花	11:00～12:30 ポワント基礎 山本花音
12:00							
13:00	ポワント入門30分 建守咲央里	ポワント入門30分 松沢彩花	プレポワント30分 松沢彩花	プレポワント30分 島田久与	テーマ別30分 建守咲央里	プレポワント30分 松沢彩花	12:30～14:00 (90分) ジュニアバレエⅠ
14:00	13:15～14:45 バレエ初中級 建守咲央里	13:15～14:45 バレエ初級～初中級 バリエーションステップを学ぶ 松沢彩花	13:15～14:45 バレエ初級 松沢彩花	13:15～14:45 ポワント基礎 島田久与	13:15～14:45 バレエ初級 建守咲央里	13:10～14:40 バレエ初級～初中級 松沢彩花	ジュニアⅠ バリエーション
15:00	ポワント30分 建守咲央里	ポワント30分 松沢彩花	ポワント30分 松沢彩花	プライベート予約可②	ポワント30分 建守咲央里		ジュニアⅠ ポワント
16:00	16:00～16:50 (50分) プレバレエ	16:00～16:50 (50分) プレバレエ	★レンタル★ 30分単位で レンタル可能です 16:00～18:30	16:00～16:50 (50分) プレバレエ	16:00～16:50 (50分) プレバレエ	14:45～16:15 (90分) ジュニアバレエⅠ・ⅡA	15:15～16:45 (90分) ジュニアバレエⅡB・Ⅲ
17:00						ジュニアⅠ・ⅡA バリエーション	ジュニアⅡB・Ⅲ バリエーション
18:00	17:00～18:30 (90分) ジュニアバレエⅠ・ⅡA	17:00～18:30 (90分) ジュニアバレエⅠ・ⅡA		17:00～18:30 (90分) ジュニアバレエⅠ	17:00～18:30 (90分) ジュニアバレエⅠ	17:00～18:30 バレエ基礎～初級 小笠原征諭	★レンタル★ 30分単位で レンタル可能です 18:00～21:00
19:00	ジュニアⅠ・ⅡA バリエーション	ジュニアⅠ・ⅡA バリエーション		18:30～20:00 (90分) ジュニアバレエⅡB・Ⅲ	ジュニアⅠ バリエーション	18:35～19:35 パドドゥ60分 <定員6名>	
20:00	19:00～20:30 (90分) ジュニアバレエⅢ	19:30～21:00 バレエ基礎からの STEP UP 小笠原征諭	19:00～20:30 バレエ入門～基礎 小宮林丘		19:00～20:30 (90分) ジュニアバレエⅢ	プライベート予約可④	
21:00	ジュニアⅢ バリエーション	アダジオ30分 <定員4名> プライベート予約可①	パドドゥ60分 <定員6名> プライベート予約可①		ジュニアⅢ バリエーション		
22:00					反町スタジオレンタル 30分単位でHPよりご予約可能です。		

マークがついているクラスは
バレエ未経験でも
ご受講頂けるクラスです。