

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の 7 日前 22:00 ～ 予約受付開始、定員 10 名)

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00 ～ 10:50 (50 分) プレバレエ	9:45 ～ 10:35 (50 分) プレバレエ
11:00	11:00 ～ 12:30 トレーニング基礎 田野倉理沙	11:00 ～ 12:30 バレエ基礎 松沢彩花	11:00 ～ 12:30 バレエ入門～基礎 松沢彩花	11:00 ～ 12:30 バレエ入門～基礎 島田久与	11:00 ～ 12:30 バレエ基礎～初級 田野倉理沙	11:00 ～ 12:30 バレエ入門～基礎 松沢彩花	11:00 ～ 12:30 ポワント基礎 山本花音
12:00		ポワント入門 30 分 松沢彩花	プレポワント 30 分 松沢彩花	プレポワント 30 分 島田久与		プレポワント 30 分 松沢彩花	
13:00	12:45 ～ 14:15 バレエ初中級 田野倉理沙	13:15 ～ 14:45 バレエ初級～ 初中級 バリエーションステップを学ぶ 松沢彩花	13:15 ～ 14:45 バレエ初級 松沢彩花	13:15 ～ 14:45 ポワント基礎 島田久与	12:45 ～ 14:15 バレエ初級 田野倉理沙	13:15 ～ 14:45 バレエ初級～ 初中級 松沢彩花	12:30 ～ 14:00 (90 分) ジュニアバレエ I・II A
14:00	ポワント 30 分 田野倉理沙				ポワント 30 分 田野倉理沙		ジュニア I・II A バリエーション
15:00	レンタル予約可①	ポワント 30 分 松沢彩花	ポワント 30 分 松沢彩花	プライベート予約可②	レンタル予約可①		ジュニア II A ポワント
16:00	15:45 ～ 16:35 (50 分) プレバレエ	16:00 ～ 16:50 (50 分) プレバレエ	★レンタル★ 30 分単位で レンタル可能です 16:00 ～ 19:00	16:00 ～ 16:50 (50 分) プレバレエ	15:45 ～ 16:35 (50 分) プレバレエ	14:45 ～ 16:15 (90 分) ジュニアバレエ I	ジュニア ボディコンディショニング
17:00	16:40 ～ 18:10 (90 分) ジュニアバレエ I・II A	17:00 ～ 18:30 (90 分) ジュニアバレエ II A・B		17:00 ～ 18:30 (90 分) ジュニアバレエ I・II A	16:40 ～ 18:10 (90 分) ジュニアバレエ I・II A	ジュニア I バリエーション	15:30 ～ 17:00 (90 分) ジュニアバレエ II B・III
18:00	ジュニア II A ポワント	ジュニア II A・B バリエーション			ジュニア II A ポワント	17:00 ～ 18:30 バレエ基礎 鍋嶋聡子	ジュニア II B・III バリエーション
19:00	ジュニア I・II A バリエーション			18:30 ～ 20:00 (90 分) ジュニアバレエ III	ジュニア I・II A バリエーション	ポワント 30 分 鍋嶋聡子	
20:00	19:10 ～ 20:40 (90 分) ジュニアバレエ II B・III	19:30 ～ 21:00 基礎～初級 鍋嶋聡子	19:30 ～ 21:00 基礎～初級 岡本尚之		19:10 ～ 20:40 (90 分) ジュニアバレエ II B・III	プライベート予約可②	★レンタル★ 30 分単位で レンタル可能です 19:00 ～ 21:00
21:00	ジュニア II B・III バリエーション	ポワント 30 分 鍋嶋聡子	21:05 ～ 22:05 バドミントン 60 分 <定員 6 名>		ジュニア II B・III バリエーション		
22:00		プライベート予約可②	プライベート予約可①		反町スタジオレンタル 30 分単位で HP よりご予約可能です。		

★その他プライベート・レンタル
ご希望がございましたらご相談ください。

マークがついているクラスは
バレエ未経験でも
ご受講頂けるクラスです。