

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、定員10名)

|       | 月                                       | 火                                                  | 水                                           | 木                                     | 金                                     | 土                                | 日                                           |
|-------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------|
| 10:00 |                                         |                                                    |                                             |                                       |                                       | 10:00～10:50 (50分)<br>プレバレエ       | 9:45～10:35 (50分)<br>プレバレエ                   |
| 11:00 | ★1月代講★<br>10:30～12:00<br>バレエ基礎<br>鍋嶋聡子  | 11:00～12:30<br>バレエ基礎<br>松沢彩花                       | 11:00～12:30<br>バレエ入門～基礎<br>松沢彩花             | 11:00～12:30<br>バレエ入門～基礎<br>島田久与       | 11:00～12:30<br>バレエ基礎～初級<br>田野倉理沙      | 11:00～12:30<br>バレエ入門～基礎<br>松沢彩花  | 11:00～12:30<br>ポワント基礎<br>山本花音               |
| 12:00 | プレポワント30分<br>鍋嶋聡子                       |                                                    |                                             |                                       |                                       |                                  |                                             |
| 13:00 | ★1月代講★<br>12:45～14:15<br>バレエ初中級<br>鍋嶋聡子 | ポワント入門30分<br>松沢彩花                                  | プレポワント30分<br>松沢彩花                           | プレポワント30分<br>島田久与                     | 12:45～14:15<br>ポワント基礎<br>田野倉理沙        | プレポワント30分<br>松沢彩花                | 12:30～14:00 (90分)<br>ジュニアバレエ<br>I・IIA       |
| 14:00 | ポワント30分<br>鍋嶋聡子                         | 13:15～14:45<br>バレエ初級～初中級<br>バリエーションステップを学ぶ<br>松沢彩花 | 13:15～14:45<br>バレエ初級<br>(ポワント可)<br>松沢彩花     | 13:15～14:45<br>ポワント基礎<br>島田久与         |                                       | 13:15～14:45<br>バレエ初級～初中級<br>松沢彩花 | ジュニアバリエーション                                 |
| 15:00 | レンタル予約可①                                | ポワント30分<br>松沢彩花                                    | ガラリハ<br>発表会リハーサル30分                         | 発表会リハーサル30分                           | 発表会リハーサル45分                           |                                  | ジュニアポワント                                    |
| 16:00 | 15:45～16:35 (50分)<br>プレバレエ              | 15:45～16:35 (50分)<br>プレバレエ                         |                                             | 15:45～16:35 (50分)<br>プレバレエ            | 15:45～16:35 (50分)<br>プレバレエ            | 14:45～16:15 (90分)<br>ジュニアバレエI    | ジュニア<br>ボディコンディショニング                        |
| 17:00 | 16:40～18:10 (90分)<br>ジュニアバレエ<br>I・IIA   | 16:40～18:10 (90分)<br>ジュニアバレエ<br>I・IIAB             | ★レンタル★<br>30分単位で<br>レンタル可能です<br>16:00～19:00 | 16:40～18:10 (90分)<br>ジュニアバレエ<br>I・IIA | 16:40～18:10 (90分)<br>ジュニアバレエ<br>I・IIA | ジュニアバリエーション                      | 15:30～17:00 (90分)<br>ジュニアバレエ<br>IIB・III     |
| 18:00 | ジュニアポワント                                | ジュニアポワント                                           |                                             | ジュニアポワント                              | ジュニアポワント                              | 17:00～18:30<br>バレエ基礎<br>鍋嶋聡子     | ジュニアバリエーション                                 |
| 19:00 | ジュニアバリエーション                             | ジュニアバリエーション                                        |                                             | ジュニアバリエーション                           | ジュニアバリエーション                           | ポワント30分<br>鍋嶋聡子                  |                                             |
| 20:00 | 19:10～20:40 (90分)<br>ジュニアバレエ<br>IIB・III | ★レベル変更★<br>19:30～21:00<br>基礎<br>鍋嶋聡子               | 19:30～21:00<br>基礎～初級<br>岡本尚之                | 19:10～20:40 (90分)<br>ジュニアバレエIII       | 基礎～初級<br>19:15～20:45<br>山本花音          | 発表会リハーサル30分                      | ★レンタル★<br>30分単位で<br>レンタル可能です<br>19:00～21:00 |
| 21:00 | ジュニアIIB・III<br>バリエーション                  | ポワント30分<br>鍋嶋聡子                                    | 21:05～22:05<br>パドゥー60分<br><定員6名>            |                                       | 発表会リハーサル30分                           |                                  |                                             |
| 22:00 |                                         | プライベート予約可②                                         | プライベート予約可①                                  |                                       |                                       |                                  |                                             |

反町スタジオレンタル  
30分単位でHPよりご予約可能です。

マークがついているクラスは  
バレエ未経験でも  
ご受講頂けるクラスです。