

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、定員10名)

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00～10:50 (50分) プレバレエ	9:45～10:35 (50分) プレバレエ
11:00	10:30～12:00 バレエ基礎 鍋嶋聡子	11:00～12:30 バレエ基礎 松沢彩花	11:00～12:30 バレエ入門～基礎 松沢彩花	11:00～12:30 バレエ入門～基礎 野崎沙帆	★講師交代★ 11:00～12:30 バレエ基礎 南條健吾	11:00～12:30 バレエ入門～基礎 松沢彩花	11:00～12:30 ポワント基礎 山本花音
12:00	プレポワント30分 鍋嶋聡子						
13:00	12:45～14:15 バレエ基礎～初級 鍋嶋聡子	ポワント入門30分 松沢彩花	プレポワント30分 松沢彩花	プレポワント30分 野崎沙帆	テーマ別30分 南條健吾	プレポワント30分 松沢彩花	12:30～14:00 (90分) ジュニアバレエ I・IIA
14:00	ポワント30分 鍋嶋聡子	13:15～14:45 バレエ初級～初中級 バリエーションステップを学ぶ 松沢彩花	13:15～14:45 バレエ初級 (ポワント可) 松沢彩花	13:15～14:45 基礎～初級 (ポワント可) 野崎沙帆	13:15～14:45 基礎～初級 南條健吾	13:15～14:45 バレエ初級～初中級 松沢彩花	ジュニアバリエーション
15:00	プライベート予約可②	ポワント30分 松沢彩花	ガラリハ	レンタル予約可①	バリエーション30分 南條健吾		ジュニアポワント
16:00	15:45～16:35 (50分) プレバレエ	15:45～16:35 (50分) プレバレエ		15:45～16:35 (50分) プレバレエ	15:45～16:35 (50分) プレバレエ	14:45～16:15 (90分) ジュニアバレエ I	ジュニア ボディコンディショニング
17:00	16:40～18:10 (90分) ジュニアバレエ I・IIA	16:40～18:10 (90分) ジュニアバレエ I・IIAB	★レンタル★ 30分単位で レンタル可能です 16:00～19:00	16:40～18:10 (90分) ジュニアバレエ I・IIA	16:40～18:10 (90分) ジュニアバレエ I・IIA	ジュニアバリエーション	15:30～17:00 (90分) ジュニアバレエ IIB・III
18:00	ジュニアポワント	ジュニアポワント		ジュニアポワント	ジュニアポワント	17:00～18:30 バレエ基礎 鍋嶋聡子	ジュニアバリエーション
19:00	ジュニアバリエーション	ジュニアバリエーション		ジュニアバリエーション	ジュニアバリエーション	ポワント30分 鍋嶋聡子	
20:00	19:10～20:40 (90分) ジュニアバレエ IIB・III	19:30～21:00 基礎 鍋嶋聡子	19:30～21:00 基礎～初級 岡本尚之	19:10～20:40 (90分) ジュニアバレエ III	ポワント基礎 19:15～20:45 山本花音	プライベート予約可②	★レンタル★ 30分単位で レンタル可能です 19:00～21:00
21:00	ジュニアIIB・III バリエーション	ポワント30分 鍋嶋聡子	21:05～22:05 バドミントン 60分 <定員6名>			レンタル予約可② 20:00～21:00	
22:00		プライベート予約可②	プライベート予約可①				

反町スタジオレンタル
30分単位でHPよりご予約可能です。

マークがついているクラスは
バレエ未経験でも
ご受講頂けるクラスです。